

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША МАННАЯ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ПЕЧЕНЬЕ / ХЛЕБ ПШЕН. 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	каша рисовая 150	каша кукурузная 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	батон нарезной (на йодированной соли) 40	батон нарезной (на йодированной соли) 40	батон нарезной (на йодированной соли) 40	батон нарезной (на йодированной соли) 40		батон нарезной (на йодированной соли) 40	батон нарезной (на йодированной соли) 30	батон нарезной (на йодированной соли) 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
									батон 30
II Завтрак									
СОК 200	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	сок 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БОРЩ СО СМЕТ. НА К/Б. 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	суп "Кудрявый" со сметаной НА К/Б 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б СО СМЕТ. 150	ТЕФТЕЛИ МЯСН. С ТОМ. СОУСОМ 50/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА М/Б 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К/Б СО СМЕТ. 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД НА КУР Б. СО СМЕТ. 150	ТЕФТЕЛИ МЯСН. С ТОМ. СОУСОМ 50/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТ. 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТ. 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б СО СМЕТ. 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 50/20	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА МЯСН. 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 45	КОТЛЕТА МЯСН. 50	РАГУ С ПТИЦЕЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТА МЯСН. 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	хлеб новоукраинский 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 50			хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 45	
Полдник									
БЛИНЧИКИ С МОЛ. СГУЩ./ДЖЕМОМ 105/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩ./ДЖЕМОМ 120/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	БЛИНЧИКИ С МОЛ. СГУЩ./ДЖЕМОМ 105/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	снежок 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	напиток кисломолочный "Снежок" 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	батон нарезной (на йодированной соли) 50	*БАТОН нарезной на йодированной соли 30		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН нарезной на йодированной соли 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150		батон нарезной (на йодированной соли) 30	
	батон нарезной (на йодированной соли) 40					батон нарезной (на йодированной соли) 40			

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША МАННАЯ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	каша кукурузная 150
ПЕЧЕНЬЕ/ХЛЕБ ПШЕН. 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ/ХЛЕБ ПШЕН. 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	батон нарезной (на йодированной соли) 30	БАТОН 30	батон нарезной (на йодированной соли) 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150		батон нарезной (на йодированной соли) 30	батон нарезной (на йодированной соли) 40	батон нарезной (на йодированной соли) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
				батон нарезной (на йодированной соли) 30					батон нарезной (на йодированной соли) 30
II Завтрак									
СОК 200	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 100
Обед									
салат из зелёного горошка 40	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КБ СО СМЕТ. 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБ. СО СМЕТ. 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 30
суп карт на кур/б 150	КОТЛЕТА МЯСН. 50	БОРЩ НА МК Б. СО СМЕТ. 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТ. 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТ. 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУР Б.СО СМЕТ. 150/15	«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 130/20	БИТОЧЕК, МЯСН. 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б СО СМЕТ. 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К.Б. СО СМЕТ. 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 50/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	БИТОЧЕК МЯСН. 60	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРОЙ 170	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСН. С ТОМ СОУСОМ 50/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
РИС ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	хлеб новоукраинский 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	хлеб новоукраинский 40		хлеб новоукраинский 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	хлеб новоукраинский 40
хлеб новоукраинский 40				хлеб новоукраинский 40				хлеб новоукраинский 50	
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ/МОЛ. СГУЩ. 120/30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ С МОЛ.СГУЩ./ ДЖЕМОМ 85/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ/МОЛ. СГУЩ. 120/30	ОЛАДЬИ С МОЛ.СГУЩ./ ДЖЕМОМ 85/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160
снежок 140	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ/ ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (МОЛОКОМ) 150	снежок 150	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ/ ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
БАТОН 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50		батон нарезной (на йодированной соли) 30		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	БАТОН 30	батон нарезной (на йодированной соли) 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150			
	батон нарезной (на йодированной соли) 30					БАТОН 40			