

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ПЕЧЕНЬЕ/ ХЛЕБ ПШЕН. 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	каша рисовая 200	каша кукурузная 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ/ ХЛЕБ ПШЕН. 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
	*БАТОН нарезной на йодированной соли 50	*БАТОН нарезной на йодированной соли 50	*БАТОН нарезной на йодированной соли 50	*БАТОН нарезной на йодированной соли 50		батон нарезной ( на йодированной соли) 60	батон нарезной ( на йодированной соли) 50	батон нарезной ( на йодированной соли) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180
									батон нарезной ( на йодированной соли) 60
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	сок 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БОРЩ СО СМЕТ. НА К. Б. 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	суп "Кудрявый" со сметаной НА К/Б 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУР./Б СО СМЕТ. 200	ТЕФТЕЛИ МЯСН. С ТОМ. СОУСОМ 60/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА М/Б 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К/Б СО СМЕТ. 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТ. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР. Б. СО СМЕТ. 200	ТЕФТЕЛИ МЯСН. С ТОМ СОУСОМ 60/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТ. 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТ. 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б СО СМЕТ. 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 70/20	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТА МЯСН. 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТА МЯСН. 60	РАГУ С ПТИЦЕЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТА МЯСН. 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160/5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	хлеб новоукраинский 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 50	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	хлеб новоукраинский 45
хлеб новоукраинский 50		хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 50			хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 45	
<b>Полдник</b>									
БЛИНЧИКИ С МОЛ. СГУЩ./ДЖЕМОМ 125/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 70	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩ./ДЖЕМОМ 140/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 180	БЛИНЧИКИ С МОЛ. СГУЩ./ДЖЕМОМ 125/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60/50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	снежок 150	ЧАЙ С САХАРОМ /МОЛОКО КИП. 180	напиток кисломолочный "Снежок" 170	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ./ МОЛОКО ПОРЦ. 180
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	батон нарезной ( на йодированной соли) 50	*БАТОН нарезной на йодированной соли 50		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*БАТОН нарезной на йодированной соли 50
	ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180		батон нарезной ( на йодированной соли) 55	
	батон нарезной ( на йодированной соли) 55					батон нарезной ( на йодированной соли) 55			

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ПЕЧЕНЬЕ /ХЛЕБ ПШЕН. 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	каша кукурузная 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	ПЕЧЕНЬЕ / ХЛЕБ ПШЕН. 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	батон нарезной ( на йодированной соли) 60	БАТОН 50	батон нарезной ( на йодированной соли) 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180		батон нарезной ( на йодированной соли) 50	батон нарезной ( на йодированной соли) 60	батон нарезной ( на йодированной соли) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
				батон нарезной ( на йодированной соли) 50					батон нарезной ( на йодированной соли) 60
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТ. 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К. Б. СО СМЕТ. 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР./6 СО СМЕТ. 200	КОТЛЕТА МЯСН. 70	БОРЩ СО СМЕТ.НА К.Б. 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТ. 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТ. 200	СУП РИСОВЫЙ НА КУР.Б.СО СМЕТ. 200/15	«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 150/20	БИТОЧЕК, МЯСН. 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б СО СМЕТ. 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА К.Б. СО СМЕТ. 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 70/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧЕК МЯСН. 70	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРОЙ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ТЕФТЕЛИ С ТОМ СОУСОМ 60/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180
РИС ОТВАРНОЙ 140	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	хлеб новоукраинский 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 60	хлеб новоукраинский 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	хлеб новоукраинский 50		хлеб новоукраинский 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	хлеб новоукраинский 50
хлеб новоукраинский 50				хлеб новоукраинский 50				хлеб новоукраинский 50	
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ/МОЛ. СГУЩ. 140/30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ С МОЛ.СГУЩ./ ДЖЕМОМ 105/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ/МОЛ. СГУЩ. 140/30	ОЛАДЬИ С МОЛ.СГУЩ./ ДЖЕМОМ 105/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180
снежок 160	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ /ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (МОЛОКОМ) 180	снежок 170	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ / ЧАЙ СЛАДКИЙ 180
БАТОН 30	ПЮРЕ КАРТ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50		батон нарезной ( на йодированной соли) 50		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 70	БАТОН 40	батон нарезной ( на йодированной соли) 55
	ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180			
	батон нарезной ( на йодированной соли) 55					БАТОН 40			