

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША МАННАЯ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ПЕЧЕНЬЕ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	каша рисовая 150	каша кукурузная 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПРЯНИКИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	батон нарезной ( на йодированной соли) 40	батон нарезной ( на йодированной соли) 40	батон нарезной ( на йодированной соли) 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150		батон нарезной ( на йодированной соли) 40	батон нарезной ( на йодированной соли) 30	батон нарезной ( на йодированной соли) 30	батон 30
				батон нарезной ( на йодированной соли) 40					ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 100	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	сок для малышей 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б СО СМЕТ. 150	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К/Б СО СМЕТ. 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	суп"Кудрявый" со сметаной НА М/К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТ. 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТ. 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б СО СМЕТ. 150
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТА МЯСН. 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА МЯСН. 50	РАГУ С ПТИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТА МЯСН. 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	КИСЕЛЬ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕ ЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	хлеб новоукраинский 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	хлеб новоукраинский 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 50		хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 45	
<b>Полдник</b>									
запеканка из творогом с джемом 120/20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩ. 120/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 40/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ. 120/30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150
снежок 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 60	напиток кисломолочный "Снежок" 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	напиток кисломолочный "Снежок" 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	сок 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	батон нарезной ( на йодированной соли) 50	*БАТОН нарезной на йодированной соли 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН нарезной на йодированной соли 30
	батон нарезной ( на йодированной соли) 40					батон нарезной ( на йодированной соли) 40		батон нарезной ( на йодированной соли) 30	

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША МАННАЯ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	каша кукурузная 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	батон нарезной ( на йодированной соли) 30	БАТОН 30	батон нарезной ( на йодированной соли) 40	батон нарезной ( на йодированной соли) 30		батон нарезной ( на йодированной соли) 30	батон нарезной ( на йодированной соли) 40	батон нарезной ( на йодированной соли) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40					батон нарезной ( на йодированной соли) 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	сок для малышей 200	сок для малышей 200	СОК 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	сок для малышей 200
<b>Обед</b>									
салат из зелёного горошка 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 40
суп карт на кур/б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТ. 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б СО СМЕТ. 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП РИСОВЫЙ С СМЕТ. 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА М/Б СО СМЕТ. 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/Б СО СМЕТ. 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА МЯСН. 50	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	БИТОЧЕК МЯСН. 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 170	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	, БИТОЧЕК, МЯСН. 60	ТЕФТЕЛИ 50/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	хлеб новоукраинский 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 150	хлеб новоукраинский 40
хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 40			хлеб новоукраинский 40		хлеб новоукраинский 50	хлеб новоукраинский 40	хлеб новоукраинский 50	
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160
снежок 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	снежок 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БАТОН 30	батон нарезной ( на йодированной соли) 30
	батон нарезной ( на йодированной соли) 30			*БАТОН нарезной на йодированной соли 30		БАТОН 40			